

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *CERVICAL*
ROOT'S SYNDROME DI RSUD KARANGANYAR**



Oleh :

JAKA PURNAMA

J100 080 052

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas dan Memenuhi Syarat-syarat Untuk
Menyesaikan Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas–tugas dan memenuhi persyaratan menyelesaikan program pendidikan D III Fisioterapi.

Pada Hari : Rabu

Tanggal : 27 Juli 2011

Tim penguji Karya Tulis Ilmiah :

Dewan Penguji:

Tanda Tangan

1. Penguji I : Isnaini Herawati, SST.FT. M.Sc ()
2. Penguji II : Andry Ariyanto, SST. FT ()
3. Penguji III : Totok Budi Santoso, SST. FT, MPH ()

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Arif Widodo, S. Kep, M. Kes

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah diperiksa dan diteliti oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **”PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *CERVICAL ROOT’S SYNDROME* DI RSUD KARANGANYAR”** Mahasiswa jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing I

Pembimbing II

Isnaini Herawati, SST. FT. M.Sc

Andri Ariyanto, SST.FT

MOTTO

- ❧ *Orang yang paling bahagia adalah orang yang berguna bagi orang lain*
- ❧ *Jadikanlah hari ini lebih baik dari pada hari kemarin dan jadikanlah hari esok lebih baik daripada hari sekarang*
- ❧ *Kegagalan bukan merupakan awal dari kehancuran tetapi merupakan awal dari keberhasilan*
- ❧ *Hormatilah dirimu sendiri jika ingin dihormati orang lain*
- ❧ *"Barang siapa yang belajar sesuatu ilmu dari ilmu yang diridhoi Allah, sedangkan dia tidaklah mempelajarinya terkecuali hanya ingin memperoleh harta dunia, maka dia tidak akan dapat mencium bau surga nanti pada hari kiamat" (H.R. Abu Hurairah r.a)*

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada:

Agamaku

Ayah dan Ibuku tercinta, Kasih sayang terindah yang pernah penulis miliki sebagai cermin cermin hidup yang tidak pernah letih memahami dan mengalirkan cinta kasih sayang dan doa serta pengorbanan yang membuat penulis sangat berarti.

Kakakku tersayang

Teman-teman kelompok tiga Hery Suesanto, Naik Solecha,

Titik Dwi Rahayue

Teman-teman seperjuangan Akfis 2008

Nusa, Bangsa dan almamater

KATA PENGANTAR



Segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KODISI *CERVICAL ROOT’S SYNDROME* DENGAN MODALITAS SWD, TRAKSI LEHER & TERAPI LATIHAN DI RSUD KARANGANYAR”**

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep, .M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.F.T, M.Kes Selaku Pembimbing Akademik Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Isnaeni Herawati, SST.FT, dan bapak Andri Ariyanto, SST.FT selaku dosen Pembimbing yang telah sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Segenap Dosen-dosen pengajar program Diploma III Fisioterapi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Bapak dan Ibuku tercinta yang telah memberikan do'a serta dukungan dan kasih sayang yang tiada henti.
7. Kedua kakakku tersayang yang sudah memberikan semangat dan dorongan.
8. Teman-temanku yang sudah membantu penyusunan KTI ini: Hery Suesantoe, Nanik Choleha, Titik Dwi Rahayue.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2008 yang telah memberikan dukungan yang sangat berarti dan segenap pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi para pembaca, penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan Karya Tulis Ilmiah ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli 2011

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
CERVICAL ROOT'S SYNDROME
DI RSUD KARANGANYAR
(Jaka Purnama, 2011, 60 Halaman)**

ABSTRAK

Karya tulis ilmiah penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *cervical root's syndrome* ini dimaksudkan untuk memberikan informasi, pengetahuan, dan pemahaman tentang kondisi *cervical root's syndrome* yang menyebabkan timbulnya permasalahan fisik seperti adanya nyeri, adanya spasme, adanya keterbatasan lingkup gerak sendi leher dan terjadinya penurunan aktivitas fungsional.

Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui manfaat *Short Wave Dithermy* (SWD), Traksi Leher dan Terapi Latihan dalam mengurangi nyeri, mengurangi spasme, meningkatkan Lingkup Gerak Sendi (LGS) leher dan meningkatkan kemampuan aktivitas fungsional guna mencapai tujuan fisioterapi berupa penanganan dan pencegahan permasalahan yang timbul pada kondisi *cervical root's syndrome*.

Setelah dilakukan tindakan terapi selama enam kali pada pasien, didapatkan hasil nyeri berkurang, *spasme* otot berkurang, peningkatan LGS leher, dan peningkatan aktivitas fungsional.

Kata kunci: *Cervical Root's Syndrome*, *Short Wave Diathermy* (SWD), Traksi Leher, Terapi Latihan.

THE PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN THE CASE *CERVICAL ROOT'S SYNDROME* IN KARANGANYAR GENERAL HOSPITAL

ABSTRACT

(Jaka Purnama, 60 pages)

Scientific paper of fisioteraphy management in *Cervical Root's Syndrome* condition which means to give informations, knowledge, and understanding about the condition of *Cervical Root's Syndrome* that caused by the raising of physical problem likes pain, spasm, limitation *Ring of Cervical Motion* and the decreasing of functional activities.

This scientific paper has an aim to know the advantages of *Short Wave Diathermy*, cervical fraction, and excercises in pain reduction, spasme reduction, increase the ring of cervical motion and also increase the ability of functional activity to reach the purpose of fisiotherapy, such as handling and preventing the problems that caused by *Cervical Root's Syndrome* condition.

After the patients had six times teraphy, there are some results which shows that the reduction of pain and muscle spasme, increasing of ring of cervical motion, and functional activities.

Keywords: *Cervical Root's Syndrome*, *Short Wave Diathermy*, Cervical Tracktion, Exercise Theraphy

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Kasus.....	6
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	19

BAB III PROSES FISIOTERAPI.....	24
A. Pengkajian Fisioterapi.....	24
B. Problematika Fisioterapi	38
C. Tujuan Fisioterapi	39
D. Pelaksanaan Fisioterapi.....	39
E. Evaluasi	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Anatomi vertebrae	7
Gambar 2.2. <i>Scema plexus cervicalis</i>	10
Gambar 2.3. Otot <i>scapula</i>	11
Gambar 3.1 Tes kompresi foraminal (<i>Test Spurling's</i>).....	30
Gambar 3.2 Tes <i>Distraksi</i> foraminal	31
Gambar 3.3 <i>Valsava Manouver Test</i>	32
Gambar 3.4 Gerakan retraksi kepala	42
Gambar 3.5 Gerakan retraksi kepala posisi tidur	43
Gambar 3.6 Gerakan retraksi kepala ditambah ekstensi leher	43
Gambar 3.7 Gerakan <i>ekstensi</i> leher	44
Gambar 3.8 Gerakan <i>fleksi</i> leher	45
Gambar 3.9 Retraksi kepala disertai lateral <i>fleksi</i> leher	45
Gambar 3.10 Retraksi kepala disertai rotasi leher.....	46
Gambar 4.1 Evaluasi derajat nyeri dengan skala VDS	50
Gambar 4.2 Evaluasi LGS pada leher untuk gerak aktif	51
Gambar 4.3 Evaluasi LGS leher untuk gerak pasif	53
Gambar 4.4 Evaluasi spasme dengan palpasi.....	54
Gambar 4.5 Skala peningkatan aktivitas fungsional	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Tabel pengukuran LGS aktif leher	33
Tabel 3.2 Tabel pengukuran LGS pasif leher	34
Tabel 3.3 Hasil pengukuran derajat nyeri	35
Tabel 3.4 Hasil penilaian skala aktivitas fungsional	36
Tabel 3.5 Evaluasi Pengukuran LGS aktif <i>Cervical</i>	47
Tabel 3.6 Evaluasi pengukuran LGS pasif <i>cervical</i>	48
Tabel 3.7 Evaluasi Pengukuran Derajat Nyeri.....	48
Tabel 3.8 Evaluasi Spasme Otot dengan Palpasi	49
Tabel 3.9 hasil evaluasi aktivitas fungsional.....	49